

## 2013 年海外华裔青少年湖湘文化行（家长团）

日期	城市	日程安排
第一日 7/8	各地 张家界	乘国际航班经转上海（或北京）后，转国内航班抵达张家界 入住酒店。 宿：张家界
第二日 7/9	张家界	<b>全天 天子山自然保护区</b> 了解世界自然遗产石灰砂岩峰林地貌，了解故乡的大好河山，上午乘坐世界第一高的山体电梯--- <b>百龙天梯</b> 游览袁家界景区： <b>袁家界</b> 是张家界的核心景观和精品游览线，袁家界风景以雄、奇、险、峻著称，电影《阿凡达》中“哈利路亚山”原型“乾坤柱”、迄今为止发现落差最高的天然石桥— <b>天下第一桥</b> 、 <b>玉女出征</b> 、 <b>迷魂台</b> 等景点都可以一一观赏。随后赴 <b>袁家寨子</b> ，欣赏张家界当地少数民族歌舞表演，探索土家族未结之谜，了解民族文化的博大精深。 下午游览世界峰林奇观—— <b>天子山风景区</b> ，游览 <b>天子阁</b> 、 <b>西海石林</b> 、 <b>御笔峰</b> 、 <b>仙女献花</b> 、 <b>贺龙公园</b> 、 <b>贺龙铜像</b> 等景点，随后乘缆车下山。 宿：张家界
第三日 7/10	张家界	全天 <b>张家界国家森林公园</b> 参观。 上午参观号称“不上黄石寨、枉到张家界”的 <b>黄石寨</b> 参观，双门迎宾、六奇阁、摘星台、五指峰、天桥遗墩、前花园、后花园参观，徒步约 2 小时。 下午漫步“中国最美丽的大峡谷”-- <b>金鞭溪</b> ，金鞭溪全长 7.5 公里，金鞭溪是天然形成的美丽溪流，因金鞭岩而得名，溪谷植被繁茂，溪水四季清澈，被称为“山水画廊”、“人间仙境”。沿途游览 <b>金鞭岩</b> 、 <b>神鹰护鞭</b> 、 <b>劈山救母</b> 等景点。 宿：张家界
第四日 7/11	张家界 凤凰	<b>张家界---王村（芙蓉镇）-----凤凰县（220 公里，约 4 小时车程）</b> 早餐后乘专车赴凤凰，途中游览著名电影《芙蓉镇》的拍摄地— <b>王村</b> ，客人可自行品尝王村有名的“米豆腐”参观旧时古街，欣赏小镇风情。 午餐后乘车赴凤凰古城。晚餐后欣赏 <b>古城夜景</b> ，逛古城夜市。 宿：凤凰
第五日 7/12	凤凰	早餐后 <b>凤凰古城</b> 参观。凤凰古镇是国家历史文化名城，曾被新西兰著名作家路易艾黎称赞为中国最美丽的小城。（沱江泛舟、沈从文故居、东门城楼、虹桥、跳岩等），体会千年古城的美景，感受苗家人独特的风土人情。 宿：凤凰
第六日 7/13	凤凰 常德 长沙	<b>凤凰-----长沙（高速 430 公里，约 5.5 小时车程）</b> 早餐后乘专车赴湖南省省会-----长沙。途经中国园林城市“ <b>常德</b> ”，欣赏常德有名的 <b>诗墙</b> ，探寻中国诗词文化。午餐后继续赴长沙，抵达后入住酒店。 宿：长沙
第七日 7/14	长沙	全长沙市内观光 参观享有千年学府之称的— <b>岳麓书院</b> （书院始建于北宋开宝九年（公元 976 年），是誉满海内外的著名学府）。随后参观 <b>爱晚亭</b> （爱晚亭，位于湖南省岳麓

		山下清风峡中，始建于 1792 年。与醉翁亭、西湖湖心亭、陶然亭并称中国四大名亭)，游览 <b>橘子洲公园</b> ，瞻仰毛主席头像，远望岳麓美景。晚餐品尝长沙最有名的“火宫殿”美食。  <b>宿：长沙</b>
第八日 7/15	长沙	<b>长沙-----靖港古镇（34 公里，车程约 40 分钟）</b> 上午参观长沙市有名的 <b>简牍博物馆</b> ，馆内可参观到古三国时期遗留下的竹简，从竹书木简中看古代长沙历史。下午赴中国历史古镇— <b>靖港古镇</b> ，靖港古镇在明清时期商贾云集，市场活跃，为境内第一繁荣集镇。营员们感知古代中国明清时期政治、经济、文化的发展。 <b>宿：长沙</b>
第九日 7/16	长沙 韶山 宁乡	<b>长沙-----韶山（93 公里，全程高速车程约 1.5 小时）</b> <b>韶山-----宁乡（30 公里，全程高速车程约 30 分钟）</b> 早餐后出发赴一代伟人毛泽东的故乡-- <b>韶山</b> 。参观 <b>毛泽东纪念馆</b> ，了解毛泽东的生平事迹，游览 <b>毛泽东铜像广场</b> ， <b>毛泽东同志故居</b> 、 <b>毛主席诗词碑林</b> ，下午赴宁乡刘少奇的故乡— <b>花明楼</b> ，体会一代伟人的革命精神，学习中华名族坚韧不拔的精神 <b>宿：长沙</b>
第十日 7/17	长沙 岳阳	<b>长沙-----岳阳（高速 165 公里，单程车程单程车程约 2 小时）</b> 早餐后乘专车赴历史文化名城 <b>岳阳</b> ，登四大名楼之一的 <b>岳阳楼</b> ，看烟波浩渺的八百里洞庭湖美景，随后赴 <b>君山岛</b> 。君山岛是洞庭湖中的明珠，参观（柳毅井、斑竹林等），随后返回长沙。 <b>宿：长沙</b>
十一日 7/18	长沙	午赴长沙市 <b>大河西先导区</b> ，随后参观 <b>洋湖湿地公园</b> ，该湿地公园会预留动物和鸟类迁徙通道，使之成为鸟类栖息的天堂，人类与自然亲近的桥梁和长沙城市的绿肺，营员们在此感知生态和谐之美。下午观看闭营仪式。 <b>宿：长沙</b>
十二日 7/19	长沙 各地	上午送机。

以上行程根据时间、气候、道路状况、航班等突发情况而产生变化，敬请留意。

## 报价

服务费：70 元/天×12 天=840 元/人

房 费：200 元/晚、人×11 晚=2200 元/人

车 费：1530 元/人（33 座）

餐 费： 50 元/人×20 餐=1000 元/人

门 票： 1222 元/人

（明细：靖港 50，岳麓书院+环保车 80，橘子洲公园环保车 20，  
诗词碑林 40 花明楼环保车 20，张家界大门票 251，百龙电梯 72，天子山  
缆车 67，袁家寨子 110，黄石寨 118，岳阳楼 80，君山岛+坐船往返 116，  
王村 50 凤凰古城 148）

矿泉水：66 元/人（一天 2 瓶，共 11 天）

保险费： 30 元/人

**报价合计：6888 元/人**

说明：1、酒店为长沙五星酒店、张家界及凤凰为准四酒店。

长沙五星级酒店拟华天大酒店迎宾楼

张家界准四酒店拟锦天国际酒店

凤凰县准四酒店拟锦绣凤凰大酒店

2、共 20 个正餐。

3、每天一人两瓶矿泉水。

4、旅行社责任险、意外险。

5、以上酒店均含一次性消费用品。

机票：（参考）

7/8 日 CA1359 首都国际机场 1825/2100 荷花机场

全价 1340 元+180 元税

7/12 日 CA1350 长沙黄花机场 09:00/11:15 首都国际机场

9 折 1090 元+180 税

以上为参考航班，由于时间处于旅游旺季，因此具体的航班及票价要以具体申请时为准。

各大景点详细介绍：

## 张家界篇



### 1、天子山：

位于境区东北部，东连索西峪，南接黄狮寨，总面积约 100 平方公里。主峰天子峰海拔 1262.5 米，最底点洒南峪，海拔 534 米。相传元末明初土家族起义军首领向大坤，自称向家天子，曾率军 3 万与朝廷抗衡。后失败被围，他大喝三声，从袁家界神堂湾岩嘴上连人带马跳下，化成了天子座朝等奇山异石，天子山以此而得名。天子山山体中间高，四周底，东南西三面都可观景，透视线长，画面宽阔，景色层次多。从天子山居高远望，武陵源千山万壑尽在眼底。

### 2、袁家界：

地处张家界世界自然遗产的核心，海拔 1000 余米，位于张家界森林公园北部，是镶嵌在武陵源核心景区的一颗明珠。四周陡壁悬崖，矗立在武陵山区之中，恰似乎地突起高台。乘坐高达 326 米的百龙天梯，不到两分钟，便可抵达袁家界景区。袁家界风景以雄、奇、险、峻著称，在十多华里的环山游道上，沿途景色美不胜收。

其中，天下第一桥，乾坤柱，迷魂台等标志性景点尤为著名。“乾坤柱”景点是电影“阿凡达”的拍摄原型。



### 3、黄石寨：



黄石寨亦称黄狮寨，是张家界国家森林公园内的重要景点。相传张良师傅黄石公曾到此炼丹，因而得名。

黄石寨游览线是张家界旅游的精华，向来是游武陵源必游之地，世有“不登黄狮寨，枉上张家界”之说。寨顶海拔 1200 米，寨顶面积 16.5 公顷，顶部开阔平坦，西南略高，东北稍低四周都是悬崖绝壁，是张家界最大的凌空观景台。登台四望，群峰和金鞭溪的碧水丹崖一览无遗，从这里可看到黑枞脑的原始次生林及周围的天桥遗墩、雾海金龟、南天一柱等风景。寨顶建有“六奇阁”景楼，六奇阁左前方，有一观景台曰“摘星台”。阴雨天气，寨台四周云漫万壑，千峰攒



聚；清晨日出，薄雾飘飞，群峰或明或暗，变幻神奇；静夜月明，星空辽阔，峰群策群力淡雅端庄，背景幽深缥缈；寒冬白雪覆盖，冰柱下悬，千峰万壑地银砌玉；沿寨环行，群峰皆立足下，远近诸般奇景尽收眼底。知名景点有：罗汉迎宾、点将台、前花园、天书宝匣、定海神针、南天门、南天一柱、铜墙铁壁、摘星台、天桥遗墩、六奇阁、雾海金龟等。

## 凤凰篇



凤凰，被称作中国最美的两个小城之一。这里山清水秀、人杰地灵，像一幅山水画；这里土家族、苗族、汉族杂居，完好地保留着苗族、土家族的建筑风格，似一幅民族风情卷。新西兰作家路易艾黎说，中国有两个最美的小城，一个是福建长汀，另一个是湖南

凤凰。

凤凰县城位于湖南省西部边缘，西邻贵州的松桃和铜仁。从湖南湘西苗族土家族自治州首府吉首市向南，沿 209 国道大约 80 公里处，是湘西一个著名的县城。这里人才辈出，著名画家黄永玉，作家沈从文的家乡均在此地。这里山清水秀、人杰地灵……凤凰县城的历史悠可一直追溯至先秦，古称“五竿”至清朝在此屯军后改称凤凰。凤凰分新旧两个城区，城中土家族、苗族、汉族杂居。老城区傍沱江而建，沱江如酒，沿江的吊角楼就如美人醉酒一样憨态可掬。条石铺砌的街巷，依江而建的木制吊角楼，完好地保留着苗族、土家族的建筑风格。清浅的沱江穿老城而过，红色砂岩砌成的城墙伫立在岸边，南华山衬着古老的城楼，城楼还是清朝年间的，锈迹斑斑的铁门，还看得出当年威武的模样。北城门下宽宽的河面上横着一条窄窄的木桥，以石为墩，两人对面都要侧身而过，这里曾是当年出城的唯一通道。转转城中的庙宇、宗祠，其中以城西北的陈氏宗祠为代表，具有浓烈的地方特色。

## 常德篇



## 常德诗墙

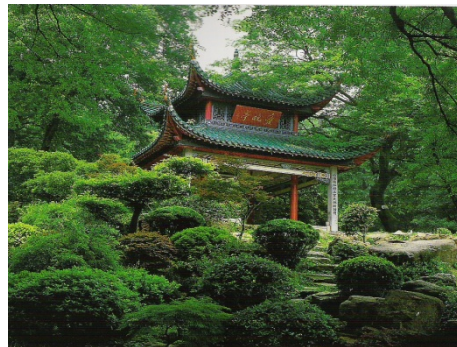
常德古名武陵，建城两千余年，素称文物之乡。

近年来，国家投资一亿零八百万元，以4公里长的防洪墙为载体，全长4公里，选刻自先秦以来有关常德的诗作和中外名诗1530首。修建一座旨在弘扬中华传统文化，加强爱国主义教育的诗墙，命名为“中国常德诗墙”。诗墙荟萃了中国当代名家诗词、书法、美术精品镌刻于一墙，被称为世界最长的诗、书、画、刻艺术墙，获“吉尼斯之最”。

## 长沙篇



岳麓山云麓宫



岳麓山爱晚亭



橘子洲头



天心阁楚天一览

- 1、**爱晚亭** 位于湖南省长沙岳麓山清风峡，与北京陶然亭，滁州醉翁亭，杭州湖心亭并称为中国古建筑四大名亭。亭誉中外，是岳麓山风景名胜区的重要观光点。爱晚亭在三峰环抱之中，四周为枫林，一入深秋，满山红叶，景色迷人。爱晚亭始建于清朝，原名红叶亭。根据唐朝诗人杜牧的“停车坐爱枫林晚，霜叶红于二月花”的著名诗句而改名。
- 2、**岳麓书院** 创建于北宋太祖开宝九年（976），真宗祥符八年（1015）山长周式以品学称着，

真宗赐名岳麓书院。书院占地 25000 平方米，建筑面积 7030 平方米。主轴在线依次为前门、赫曦台、大门、二门、讲堂、御书楼。主体建筑左为文庙，右为百泉轩及园林建筑，大门两侧为斋舍。

3、**湘江风光带：**湘江风光带建于 1995 年，主要以休闲长廊和雕塑为主景，配以形式各异的小广场、景观小品、灯光亮化等配套设施，组合种植了多品种乔木和灌木，体现了江水两岸相互映衬的独特景色，现由 11 个小型广场组成，比较有特色的是：中国象棋残局；下沉式市民健身广场；图腾柱——取材于长沙马王堆汉墓帛画的图腾柱，挺拔磅礴立于风光带中以其色彩、质感、尺度赢得了醒目的位置。同时与两旁的钢板镂空及周围环境融为一体等等。

4、**天心阁** 始建于明代，清乾隆时期重修过，1938 年毁于“文夕大火”，1983 年重建。现在的天心阁共有三层，总高 17.5 米，碧瓦飞檐，朱梁画栋，由 60 根木柱支撑，古色古香，造型别致。

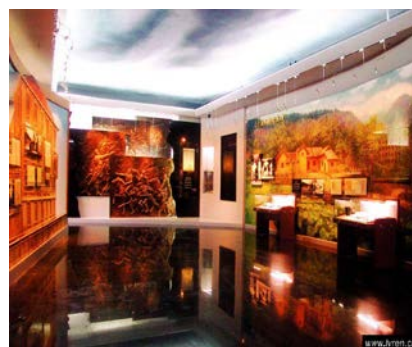
## 韶山篇



毛泽东故居



铜像广场



毛泽东纪念馆

1. **毛主席故居：**毛泽东故居名上屋场，座落于茂林修竹，青翠欲滴的小山冲中、房屋系泥砖青瓦，土木结构，是南方常见的普通农家住房。现有十三间半民房。其中瓦房十间、茅草房三间，为毛泽东同志的父亲毛顺生所建。1893 年 12 月 26 日，毛泽东诞生于此，并在此度过童年和少年时代。1910 年秋，毛泽东立志救国救民，为寻求真理，离家外出求学。1920 年毛泽东父母相继去世，以后他弟妹也跟随毛泽东从事革命活动。在长期的革命生涯中，曾几次回故乡。1925 年偕夫人杨开慧到韶山开展农民运动，并在此建立了中共韶山支部。1927 年回乡考察农民活动。1959 年回到阔别 32 年的故乡探望，视察了故乡人民的生产生活情况，看了故居和父母坟墓，写下了著名诗篇《七律·到韶山》。1966 年毛泽东最后一次回韶山，居住在滴水洞。

2、**滴水洞：**滴水洞在毛泽东故居以西约 4 公里的地方，是一个三面环山，一面以一小山涧作为出口的狭窄谷地，由于谷深清幽，犹似一洞，山上有一泉水，从岩石滴下，故称“滴水洞”。这里竹木繁茂，山涧流水潺潺，四季鸟语花香，深谷清幽雅静。特别是夏季炎热，滴水洞气温比谷外低 3-5 摄氏度，是避暑疗养的好处所。这里原为毛泽东同志祖父的居住地。毛



泽东同志少年时期去湘乡外婆家经常经过这里。山洞西北的一个山嘴，传说过去有老虎在此歇息，故曰“虎歇坪”，现有两只卧虎石雕。1960年人民政府在此依山傍水建造房屋，既保持了自然风景的优美，又利用它为人民造福。1966年6月，毛泽东同志回韶山，就居住于此，并在信中称此洞为“西方山洞”。近年来滴水洞增设了八景亭、八景石碑、石刻、猴亭等游览点。滴水洞侧的最高峰景点正处在滴水洞群山中部，站立山顶，南望可见韶峰群山叠翠，北望可俯视大坪全貌。正如毛氏族谱所描写的“一沟流水一拳出、虎踞龙盘在此间，灵秀聚钟人未识，石桥如锁几重关”。

## 花明楼篇



**1、刘少奇同志铜像广场：**铜像广场庄严肃穆、视野开阔，四周青松、翠柏环抱，占地面积8000多平方米。广场中央，刘少奇同志铜像巍然矗立。铜像于1988年少奇同志诞辰90周年之际落成，时任国家主席杨尚昆同志亲自揭幕。1998年，中共中央总书记江泽民为铜像题词。铜像由中华全国总工会捐建，著名雕塑大师刘开渠和他的高徒程允贤精心制作。铜像加底座高7.1米，包含两层含义：第一，“七·一”是党的生日，寓意少奇同志一生致力于党的建设，是我们党的卓越领导人。第二，少奇同志享年71岁，寓意他光辉伟大的一生。

**2、刘少奇故居：**刘少奇故居始建于1871年，坐东朝西，共有房屋21间半，前临碧水，背倚青山，左有参天古树，右为村民农舍。整座故居结构自然，洁净朴素，是一栋土木结构的普通农家四合院。1898年11月24日，少奇同志在这里诞生，并度过了他的童年和青少年时代。1961年，身为国家主席的少奇同志回乡调查期间，在这房子里住了六天六晚，室内的木架床及其他用品仍按当年原状陈列。1988年元月，故居被国务院公布为全国重点文物保护单位。故居除原有的茅草房和瓦房外，还陈列有展品200余件，保持了原来的风貌，生动再现了十九世纪末二十世纪初江南农家的典型风貌和刘少奇在这里生活学习的部分场景。

**3、刘少奇同志纪念馆：**刘少奇同志纪念馆是以刘少奇故居为依托建立起来的，是全国范围内唯一一座完整、系统地介绍刘少奇生平业绩的传记性专馆。1988年11月24日开馆，建筑面积3200多平方米。其主体是自由分散型园林式建筑，这种风格与炭子冲江南田园风光相映成趣，美



丽自然。纪念馆共有八个展厅，陈列面积 1000 多平方米，展线长 240 米，共有文物展品 800 余件，按少奇同志生平分为四个专题进行陈列。该陈列采用专题与生平相结合的方法，大手笔反映少奇同志生平事迹，体现少奇同志在缔造新中国、发展和巩固中国共产党、建设有中国特色社会主义经济等方面的重要思想和主要贡献。馆区内有幽雅舒适的休息室供来宾休息，有音像厅专为观众放映反映少奇同志生平的电影、电视、纪录片。

## 望城篇

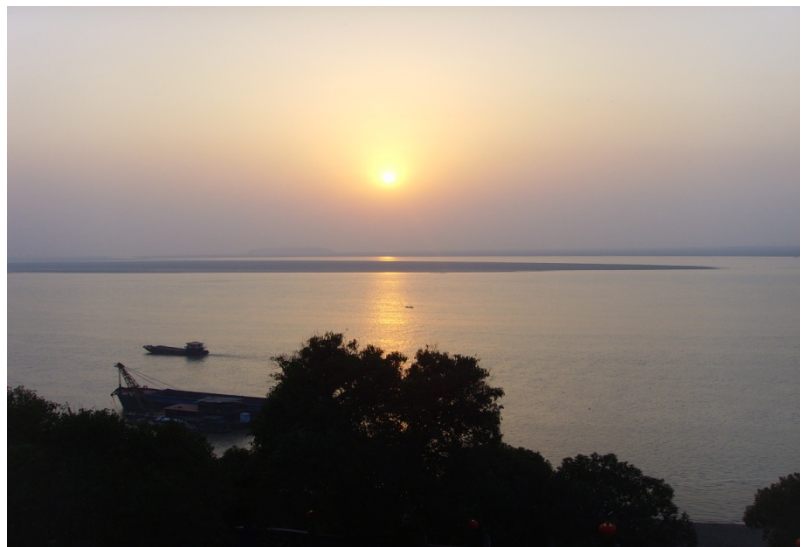


**靖港：** 地处湘江西岸，东望铜官，距省会长沙 25 公里，距县城 10 公里。辖 7 个行政村、1 个社区居委会，总人口约 3.5 万，总面积 53.88 平方公里。其中古镇人口约 0.4 万，核心区面积 37.63 公顷。古镇现保存“8 街 4 巷 7 码头”即保粮街、半边街、保健街、保安街、少先路、兴农堤、横堤、南岸堤、大巷子、桐仁巷子、当铺巷子、正义巷子，大河码头、义正码头、蔡家码头、卞河码头、楚河码头、桐仁码头、庙湾码头。现有民居 1008 栋，建筑面积 12607 平方米，居民 1027 户，街道总长 2910 米，水陆交通发达，靖港历史悠久，民间文化源远流长。古镇建筑既保存了清代的建筑风格，又突出了江南水乡的建筑特色，对于研究清代建筑和江南水乡传统建筑具有重要的意义。

## 岳阳篇

### 1. 洞庭湖：

洞庭湖为中国第二大淡水湖古称“云梦泽”。它北连长江、南接湘、资、沅、酃四水，号称“八百里洞庭湖”。洞庭湖衔远山，吞长江，烟波浩淼，水天一色，朝



晕夕色，气象万千。

湖中心有君山小岛，远望如横黛，近看似青螺，临空俯视，又像阴阳合抱的太极图。岛上有二妃墓、湘妃祠、柳毅井、传书亭、朗吟亭、香椿亭、望湖庭、龙涎井、飞来钟等古迹。

## 2. 岳阳楼：

岳阳楼位于岳阳市城西，耸立在 820 平方米的城台上，巍峨壮观，是座集历史、文化、艺术、旅游、建筑诸价值于一身的古建筑精品。与武汉的黄鹤楼、南昌的滕王阁并称为中国“江南三大名楼”，与洞庭湖和君山合称为“岳阳楼—洞庭湖”风景名胜区。

岳阳楼初建于公元 220 元前后，距今已有 1700 多年，三国时期用作鲁肃阅军楼；南北朝时名曰巴陵城楼；初唐时又称南楼；中唐李白赋诗后，才称之岳阳楼，到公元 1045 年，庆历四年春，滕子京重修岳阳楼，请友范仲淹作了《岳阳楼记》嵌在二楼，从此，岳阳楼名声大振。

