



## 了解冠状病毒病(COVID-19)的事实

COVID-19是由冠状病毒引起的疾病。人类冠状病毒很常见，通常与轻度疾病有关，类似于普通感冒。

人类冠状病毒的症状可能很轻微，也可能很严重，例如：

- 发烧
- 咳嗽
- 呼吸困难

接触冠状病毒以后，症状可能要**14天**才会出现。

冠状病毒通常通过以下途径从感染者传播给他人：

- 咳嗽或打喷嚏时的呼吸道飞沫
- 密切接触，例如触摸或握手
- 触摸带有病毒的东西，然后不经洗手就触摸眼睛、鼻子或嘴

就目前所知，这些病毒不会通过通风系统或水传播。

防止病毒传播的最佳方法是：

- 经常用肥皂和水洗手至少**20秒钟**；
- 避免触摸眼睛、鼻子或嘴，尤其是没洗手的时候；
- 避免与生病的人近距离接触；
- 咳嗽和打喷嚏时用袖子遮住口鼻，而不是用手；
- 任何时候都要注意保持**人际距离**；
- 如果您生病了，请留在家中，以避免将疾病传播给他人； 和
- **配戴非医用口罩或面罩** (即制作用来完全覆盖鼻子和嘴，不留缝隙，并通过扎带或环形带子固定在头部的) 保护周围的人和物体表面。





**注：**加拿大政府已根据《检疫法》实施了一项紧急令。该指令要求，通过空中、海路或陆路进入加拿大的每个人，都必须在家中待够14天，以限制COVID-19的传播。这个14天的期限从您进入加拿大之日开始。

- 如果您旅行过，并且没有任何症状，则必须做防疫隔离（自我隔离）。
- 如果您旅行过，并且有症状，则必须隔离。

了解有关冠状病毒的更多信息：

- 1-833-784-4397
- [canada.ca/coronavirus](https://canada.ca/coronavirus)
- [phac.info.aspc@canada.ca](mailto:phac.info.aspc@canada.ca)