

如何安全使用非医用口罩或面罩

要做的



要佩戴非医用口罩或面罩以保护他人。



口罩或面罩要用至少两层密织织物做成。



要检查口罩或面罩是否有破损或破洞。



要确保口罩或面罩清洁干爽。



用手接触口罩或面罩之前和之后要洗手 或使用 酒精类洗手液搓手。



用耳圈或扎带将口罩或面罩固定在头上。



要完全遮住鼻子和嘴。



口罩潮湿或脏了要替换, 并清洗用脏了的口罩。



要用热肥皂水清洗口罩, 并使其完全干燥, 然后才能再使用。



要将可重复使用的口罩存放在干净的纸袋中, 以备下次使用。



不能洗的口罩, 用完后请丢在带有塑料衬里的垃圾箱中。

做出自己的努力。

当您无法保持两米的距离时, 请佩戴非医用口罩或面罩以保护他人。

以下人士不建议使用非医用口罩:

→ 患有疾病或有残疾、戴口罩和摘口罩困难的人。

→ 呼吸困难的人

→ 两岁以下的儿童

不要因别人没戴口罩而议论。

友善很重要, 有些人可能无法戴口罩或面罩。

不要做的



不要重复使用潮湿、脏污或损坏的口罩。



不要戴松弛的口罩。



不要触摸戴着的口罩。



与人交谈时不要取下口罩。



不要将口罩挂在脖子或耳朵上。



不要共用口罩。



用过的口罩不要乱放, 以免别人误用。

请记住, 仅佩戴非医用口罩或面罩并不能阻止COVID-19的传播。您还必须经常洗手, 注意保持人际距离; 另外, 如果生病了, 请待在家里。

