



# 冠状病毒病 (COVID-19)

## 加拿大政府边境措施

加拿大政府已采取紧急措施，以减缓COVID-19及其变异病毒在加拿大的传入和传播。根据《最大限度降低加拿大接触到COVID-19令（检疫、隔离和其它义务）》的要求，所有入境加拿大的人**必须隔离14天**（有些情况除外），**按要求提供本人联系信息并监视自己是否有感染迹象或症状**。

为确保您遵守以下要求，将使用查验和执法手段。违反者可能面临被转到隔离设施以及罚款和/或监禁。

## 免于强制性隔离的人

- 某些人进入加拿大是为了从事指令中列明的某些目的，这些人入境时免于强制隔离要求。此项豁免在每次入境时将进行检查确认。
- **免于强制性隔离并不一定意味着您可以免除出发前检测。**
- 如果有以下情况，则豁免不适用于您：
  - 您有感染迹象或症状（见本信息页背面）
  - 有合理理由怀疑您有 COVID-19（例如，接触了有或被怀疑有COVID-19的人）
- 您**必须**将此情况报告边境服务人员或检疫官员，他们将提供额外指示。
- 您**必须**隔离14天。
- 虽然此项豁免可能适用于某些进入加拿大的人，但一些省和地区可能有额外或不同的要求，也可能影响入境。（例如，对访问省内某些地区实行限制等。）
- 请参阅本信息页背面的省或地区网站了解更多有关信息。
- 对于那些被要求到达加拿大时出示COVID-19分子测试结果的人：
  - 请保留COVID-19分子检测结果14天，时间从您进入加拿大之日开始算起或从您收到检测结果之日开始算起
  - 如果任何加拿大政府、省政府或您所在地的公共卫生官员要求您提供该检测结果，请协助提供。
- 如果您是免于隔离者，免于入境时的COVID-19分子检测，而且也不需要进入政府指定的住宿设施，但已做了到达前或出发前检测，则必须保留您的旅行前检测证据14天（或保留更长时间如果您出现症状或检测呈阳性）

如果您被确认为免于隔离的人，您仍然需要遵守以下要求：

在公共场合佩戴结构良好、大小合适的非医用口罩，以将传播或传染COVID-19的风险最小化。

持续监视您的健康状况，注意COVID-19的迹象和症状，包括您每次重新进入加拿大时要自我监视14天。

遵守您所在地区的公共卫生指导和指示以及工作场所的预防措施。

保有一份清单，列出与您有过密切接触的每个人的姓名和联系方式，以及在此期间访问过的地点。





## 您必须监视自己的健康状况

每次进入加拿大后的14天内，如果您出现以下类似COVID-19的症状：

- 出现咳嗽或咳嗽加重
- 呼吸急促/呼吸困难
- 感觉发烧、发冷或体温达到38°C或以上
- 皮肤变化或皮疹（见于儿童）
- 肌肉或身体疼痛、疲倦或虚弱
- 失去嗅觉或味觉
- 头痛
- 胃肠道症状，如腹痛、腹泻、呕吐或感觉非常不适

**您必须：**

- 从出现症状或COVID-19检测呈阳性开始，立即与他人隔离14天
- 按照您所在省或地区的公共卫生部门的指示行事（见本页下面的联系信息）
- 如果您的旅行是为工作目的，请与您的雇主联系，取得与工作有关的进一步指示

## 在加拿大期间

**您必须：**

- 下载和使用加拿大的病毒接触通知应用程序（COVID Alert）
- 与您的小家庭以外的人以及那些有可能发生更严重的疾病或并发症的人保持最大物理距离，至少也要两米
- 经常用肥皂和温水洗手20秒钟，或使用酒精含量至少为60%的酒精基洗手液消毒
- 保持良好卫生习惯：避免触摸脸部，并对各种表面和物体做清理和消毒
- 咳嗽或打喷嚏时要用手臂遮住口鼻



## 公共卫生当局

省和地区	电话号码	网址
不列颠哥伦比亚省	811	<a href="http://www.bccdc.ca/covid19">www.bccdc.ca/covid19</a>
阿尔伯塔省	811	<a href="http://www.myhealth.alberta.ca">www.myhealth.alberta.ca</a>
萨斯喀彻温省	811	<a href="http://www.saskhealthauthority.ca">www.saskhealthauthority.ca</a>
马尼托巴省	1-866-626-4862	<a href="https://manitoba.ca/covid19/restartmb/prs/orders/index.html#current">https://manitoba.ca/covid19/restartmb/prs/orders/index.html#current</a> <a href="https://www.youtube.com/user/ManitobaGovernment">https://www.youtube.com/user/ManitobaGovernment</a>
安大略省	1-866-797-0000	<a href="http://www.ontario.ca/coronavirus">www.ontario.ca/coronavirus</a>
魁北克省	1-877-644-4545	<a href="http://www.quebec.ca/en/coronavirus">www.quebec.ca/en/coronavirus</a>
新不伦瑞克省	811	<a href="http://www.gnb.ca/publichealth">www.gnb.ca/publichealth</a>
新斯科舍省	811	<a href="http://www.novascotia.ca/coronavirus/">www.novascotia.ca/coronavirus/</a>
爱德华王子岛省	811	<a href="http://www.princeedwardisland.ca/covid19">www.princeedwardisland.ca/covid19</a>
纽芬兰和拉布拉多省	811 or 1-888-709-2929	<a href="http://www.gov.nl.ca/covid-19">www.gov.nl.ca/covid-19</a>
努那伍特地区	1-867-975-5772	<a href="http://www.gov.nu.ca/health">www.gov.nu.ca/health</a>
西北地区	811	<a href="http://www.gov.nt.ca/covid-19">www.gov.nt.ca/covid-19</a>
育空地区	811	<a href="http://www.yukon.ca/covid-19">www.yukon.ca/covid-19</a>

有关加拿大公共卫生局为管理和执行《检疫法》及根据该法制定的紧急命令如何收集、使用和披露您的个人信息的更多详情，请访问以下网站：

<https://www.canada.ca/en/public-health/corporate/stay-informed-stay-connected/canarrive-privacy-notice.html>